

“Repository d’azione”:

materiali didattici per la realizzazione di progetti, attività e per informare e sensibilizzare gli alunni sui temi del bullismo e del cyberbullismo

Siti di riferimento

Telefono Azzurro - Offre risorse e supporto per bambini e adolescenti, oltre a campagne di sensibilizzazione.

www.azzurro.it

Save the Children - Si occupa di proteggere i diritti dei bambini e offre informazioni sul bullismo e il cyberbullismo.

www.savethechildren.it

Sos Bullismo - Un portale dedicato alla prevenzione e al contrasto del bullismo, con risorse per genitori e insegnanti.

www.sosbullismo.it

Generazioni Connesse - Un'iniziativa del Ministero dell'Istruzione che fornisce informazioni e strumenti per affrontare il cyberbullismo.

www.generazioniconnesse.it

Bullo e Bullo - Un progetto che offre risorse educative e supporto per affrontare il bullismo nelle scuole.

www.bulloebullo.it

"The Bully Project" (2011) - Un documentario che segue le vite di alcuni ragazzi vittime di bullismo e le loro famiglie. È un film toccante che offre una visione profonda del problema.

<https://www.imdb.com/it/title/tt1682181/>

"Cyberbully" (2011) - Un film per la televisione che racconta la storia di una ragazza che diventa vittima di cyberbullismo. Mostra le conseguenze e l'importanza di affrontare il problema.

<https://www.mymovies.it/film/2011/cyberbully/>

"A Girl Like Her" (2015) - Un film che esplora il bullismo tra adolescenti attraverso una narrazione in stile documentario. È un racconto potente e realistico.

disponibile su Prime Video <https://www.primevideo.com/-/it/detail/A-Girl-Like-Her/0HYEOA601KXZ4AKB0R40AKWGBG>

"To the Bone" (2017) - Anche se si concentra principalmente sui disturbi alimentari, affronta anche il tema del bullismo e delle pressioni sociali tra i giovani.

disponibile su Netflix <https://www.netflix.com/it/title/80100172>

Fabbricante di lacrime

Film sul bullismo in orfanotrofio

Disponibile su Netflix <https://www.netflix.com/it/title/81711218>

Il ragazzo dai pantaloni Rosa

Film su una vita spezzata dalle conseguenze di atti di bullismo

Disponibile su Prime Video <https://www.primevideo.com/detail/Il-ragazzo-dai-pantaloni-rosa/0U1YVUNE7VXL0C7COMXEBUS9A1>

"Mean Girls" (2004) - Anche se è una commedia, affronta il tema del bullismo tra adolescenti in modo divertente ma significativo.

<https://www.imdb.com/it/title/tt0377092/>

Documentari e Inchieste

□ **Rai Scuola - Educazione civica - Bullismo e cyberbullismo:**

[Educazione civica - Bullismo e cyberbullismo - Archivio - Rai Scuola](#)

□ **Rai Scuola - Giornata contro il bullismo e il cyberbullismo - Percorsi:**

[Giornata contro il bullismo e il cyberbullismo - Percorsi - Rai Scuola](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=jPL20g4utSQ> Rai Presadiretta 30/03/2025 La storia di Alessandro

Video, spot, cortometraggi

[Mai più un banco vuoto](#) - FARE X BENE Onlus

[Paola Cortellesi con Marco Mengoni - Monologo sul bullismo - Laura & Paola 01/04/2016](#) - Rai

[Fermiamo il bullismo. Adesso!](#) - Telefono Azzurro

[Gaetano: storie di ordinario cyberbullismo](#) - Gordo cartoon

[Un nodo blu - Lo spot](#) - Ministero dell'Istruzione e del Merito

[!\[\]\(f60b7a900783ac3fd531bfd9c111be6d_img.jpg\) BULLISMO e CYBERBULLISMO spiegati ai ragazzi - Educazione civica, cittadinanza, adolescenza](#)

[Gaetano: storie di ordinario cyberbullismo](#)

[Bullismo e cyberbullismo @MaestraAnnagrazia #bullismo #cyberbullismo #scuola #primaria](#)

[Mai più un banco vuoto](#)

[Il bullismo](#)

<https://youtu.be/S0t39JoghV> Morire di cyberbullismo"- la storia di Carolina Picchio

https://www.youtube.com/watch?v=QmnJJGQ_gDw (spot sull'empatia)

Esempi di attività, giochi e interventi educative per azioni di contrasto

<https://d21zrvtkxtd6ae.cloudfront.net/public/uploads/2017/01/14101359/scarica-Stop-bullying.-Attivit%C3%A0-contro-la-discriminazione-e-il-bullismo.pdf>

<https://playandlearnitalia.com/bullismocyberbullismo/>

https://content.sanomaitalia.it/Sanoma_Italy/ALFRESCO/calendario_civile/2023/bullismo/psicologi_a_bullismo_SSSG_guida.pdf

<https://www.didatour.it/it/percorsi-educativi/bullismo-in-classe-proposta-di-laboratorio-per-affrontare-il-tema-con-gli-studenti/>

<https://risorse.arcipelagoeducativo.it/risorse/collage-emozionale-contro-il-bullismo>

<https://www.storyboardthat.com/it/lesson-plans/bullismo#:~:text=Usare%20i%20giochi%20anti%2Dbullismo,rispetto%20e%20la%20comprensione%20reciproci.> (sito che racchiude diverse attività)

<https://www.focus-scuola.it/idea-di-lezione-sul-bullismo-attivita-didattica/>

<https://www.focus-scuola.it/mabasta-il-metodo-contro-il-bullismo-creato-da-studenti/>

Attività Interattive e Didattica Online:

- **Quiz e Sondaggi Interattivi:** Utilizzare piattaforme come Kahoot!, Mentimeter per creare quiz anonimi o sondaggi interattivi sul bullismo e il cyberbullismo. Questo può aiutare a valutare la consapevolezza degli studenti, stimolare la discussione e sfatare miti comuni.
- **Brainstorming Online Collaborativo:** Utilizzare strumenti come Padlet o Miro per attività di brainstorming in cui gli studenti possono condividere anonimamente idee su come prevenire e contrastare il bullismo e il cyberbullismo, o sulle conseguenze di tali comportamenti.
- **Creazione di Presentazioni Multimediali Collaborative:** Utilizzare Google Slides Prezi, Canva per far lavorare gli studenti in gruppo alla creazione di presentazioni informative sul bullismo e il cyberbullismo, magari focalizzandosi su specifici aspetti o fornendo consigli pratici.
- **Realizzazione di Video Corti o Spot Sociali:** Utilizzare strumenti di editing video online (semplici e gratuiti) per far creare agli studenti brevi video o spot di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyberbullismo. Questo può sviluppare la loro creatività e capacità di comunicazione.
- **Creazione di Meme o Grafiche:** Utilizzare piattaforme come Canva per far creare agli studenti meme o grafiche con messaggi positivi e anti-bullismo. Questo può essere un modo coinvolgente per comunicare con i Compagni.
- **Role-Playing Virtuale:** Utilizzare piattaforme di videoconferenza o ambienti virtuali (se disponibili) per simulare scenari di bullismo e cyberbullismo e far interpretare agli studenti diversi ruoli (vittima, bullo, testimone, persona che interviene). Questo può aiutare a sviluppare l'empatia e a comprendere le diverse prospettive.
- **Creazione di Storie Interattive o Fumetti Digitali:** Utilizzare strumenti come Storybird o Pixton per far creare agli studenti storie interattive o fumetti digitali che affrontino il tema del bullismo e del cyberbullismo, magari esplorando diverse strategie di coping o di intervento.
- **Escape Room Virtuali a Tema:** Creare o utilizzare escape room virtuali a tema bullismo e cyberbullismo, in cui gli studenti devono risolvere enigmi e collaborare per "scappare" da situazioni negative e trovare soluzioni positive.
- **Visione e Discussione di Cortometraggi o Documentari Online:** Proiettare (o far visionare individualmente) brevi filmati o documentari sul bullismo e il cyberbullismo disponibili online e organizzare discussioni guidate tramite piattaforme di videoconferenza o forum.

Attività di Sensibilizzazione e Prevenzione Online:

- **Creazione di Campagne Social Media Scolastiche:** Coinvolgere gli studenti nella creazione di contenuti (immagini, video, slogan) per una campagna di sensibilizzazione contro il bullismo e il cyberbullismo da diffondere sui canali social della scuola (se presenti e gestiti in modo sicuro).

- **Organizzazione di Eventi Virtuali di Sensibilizzazione:** Utilizzare piattaforme di videoconferenza per organizzare eventi virtuali come webinar con esperti, testimonianze online o presentazioni degli studenti sul tema.
- **Creazione di un "Decalogo Digitale" Anti-Bullismo:** Coinvolgere gli studenti nella creazione collaborativa di un decalogo di comportamenti online rispettosi e di strategie per contrastare il cyberbullismo.

Consigli letterari , Poesie , racconti, libri

Ferrara A., Mittino F., "Scappati di casa", San Paolo edizioni.

L. Pagliari "#Cuori connessi"_ Disponibile online: <https://www.cuoriconnessi.it/>

J. Lekich, "Il club dei perdenti", Mondadori, 2007.

E. Veronelli "Ricomincio da sedici. Diario di Ivano, il poeta dell'imperfezione", Edizioni Paoline, 2007.

A Thor, "Obbligo o verità", Feltrinelli, 2007

Franzoso A , " Ero un Bullo "De Agostini 2022

S. Herman [Il drago e il bullo: \(Dragon and The Bully\) Una simpatica storia per bambini, per educarli ad affrontare il bullismo a scuola.: 5](#), DG Books Publishing

E. Moreno, [Invisibile. Una storia contro ogni bullismo](#), E. Moreno, Mondadori edizioni

T. Capocaccia, [Come dire ai bambini che cos'è il bullismo: Descrizione del fenomeno, progetto per un laboratorio, storie per introdurre l'argomento ai bambini e alcune attività per suscitare le loro riflessioni](#), , pubblicazione indipendente

S. Serreli, [Chi ha paura dei bulli?](#), , Giunti editore.

Per la segnalazione al Garante per la protezione dei dati personali:

<http://www.garanteprivacy.it/> cyberbullismo Per informazioni e ulteriori contatti utili sul fenomeno del bullismo e/o cyberbullismo:

www.bullyingandcyber.net/it/genitori/

<http://www.generazioniconnesse.it/>

<http://www.commissariatodips.it/profilo/contatti.html>

<https://bullismousrfvg.jimdo.com>